

Postoperativ begränsning av flexion i höftled efter planerad höftplastik

Revidering i denna version

Inga förändringar vid denna uppdatering, giltighetstiden förlängd.

Bakgrund

Traditionellt sett har man oftast valt att låta patienter som genomgått höftledsplastik vara lite försiktiga med rörelseuttaget i höftleden direkt efter operationen. Bevisläget för olika postoperativa regimer är omtvistat. Hur man väljer att hantera detta varierar stort på olika kliniker, från i princip fri rörlighet till klara begränsningar i rörelseomfånget.

Syfte

Vi har en låg grad av postoperativa luxationer vid vår klinik. Vi har därför valt att hålla kvar vid nedanstående restriktioner. Det är vår uppfattning att de, tillsammans med hjälpmedel som i sig förhindrar höftledsflexion, minskar risken för tidiga luxationer och därmed en på sikt instabil höftled.

Vilka berörs

Ortopedkliniken

Åtgärder

Följande gäller vid vår klinik:

- efter primär elektiv traditionell totalplastik i höftled tillåts flexion i höftleden till 90 grader
- efter sekundär höftplastik eller annan omoperation av protesförsedd höftled tillåts flexion i höftleden till 70 grader
- efter sluten reposition av luxerad höftledsprotos tillåts flexion i höftleden till 70 grader
- efter ytersättningsprotos i höftled tillåts fritt rörelseomfång i höftleden.

Dessa restriktioner ska ses som norm om operatören inte ordinerat annorlunda. Det gäller fram tills första återbesök eller annan av operatören definierad tidpunkt.